

Tervetuloa mukaan Lempäälän Kisan syksyn 2017 toimintaan!

Tuleva syksy alkaa LeKin uusien ryhmien osalta pian. Liikkarin ensimmäinen kerta on maanantaina 4.9. Tässä hieman perustietopakettia, mitä olisi hyvä tietää ennen harrastuksen alkamista.

Paikka: Liikkari pidetään Moision liikuntahallissa syksyn osalta. Vuoden vaihteen jälkeen ollaan sään salliessa enemmän ulkona ja keväällä yleisurheillaan. Ulkoilukertoina paikka on Hakkarin urheilukenttä.

Syksyn ohjelma löytyy sekä nettisivuilta leki.fi Liikkarin sivulta sekä infokirjeen kanssa lähetetystä ohjelma-pdf:stä.

Varustus: Varustus voi vaihdella kerrasta riippuen, milloin mitäkin tehdään. Sisäliikunnassa sisäpelikengät tai tossut ja mukava sisäliikuntavaatetus. Ulkona hyvät ulkoilukengät ja sään mukaan vaatetta tarpeeksi. Juomapullo.

Ajankohta: Liikkari kokoontuu maanantaisin lukuun ottamatta syyslomaa. Liikkarin kellonaika on 17.15-18. Ensimmäinen kerta on ma 4.9. Moision liikuntahallissa.

Ohjaaja: Ryhmää vetää LeKin ohjaaja, jolla on vankka ja monipuolinen urheilutausta ja kokemusta lasten ja nuorten ryhmien vetämisestä. Kauden aikana yhteydenpito tapahtuu enimmäkseen LeKin toimiston kautta, jota pitkin tieto kulkee vetäjältä vanhemmille ja toisin päin, jos on tarvetta. Paras tapa olla yhteydessä vetäjään on napata hihasta ennen tai jälkeen treenin.

Kaikille iloista syksyä ja pelaamisen iloa!

Terveisin

Lempäälän Kisan toimisto

info@leki.fi

