

Tervetuloa mukaan Lempäälän Kisan syksyn 2017 toimintaan!

Tuleva syksy alkaa LeKin cheerleadingin osalta pian. Ensimmäinen kerta on sunnuntaina 27.8. Tässä hieman perustietopakettia, mitä olisi hyvä tietää ennen harrastuksen alkamista.

Paikka: Syksyllä alkaa kaksi cheerleadingryhmää, 6-8-vuotiaille ja 9-11-vuotiaille. Cheerleading pidetään Ideapark Sportissa. Vasta avautunut uusi liikuntamaailma takaa loistavat olosuhteet lajille. Tunnit ovat kamppailusalissa, jossa on paras alusta lajille. Pukuhuoneet löytyvät urheiluareenan perältä. Sisääntulo on lähellä Keskusaukiota, entisen Catwalk-muotikadun paikalla.

Varustus: Mukava sisäliikuntavarustus ja juomapullo. Kamppailusaliin ei saa mennä kengillä.

Ajankohta: 6-8-vuotiaiden ryhmä harjoittelee sunnuntaisin klo 11-12. Tuolloin kauppakeskus ei ole vielä virallisesti auki, mutta neuvottelimme, että ryhmä pääsee tuolloin käyttämään tiloja. Sisäänpääsy tapahtuu niin, että klo. 10.50 aukeavat D-päädyn eli Prisman päädyn ulko-ovet, joista pääsee sisälle ja Ideapark Sportiin. Ovet ovat auki siitä lähtien, eli myös myöhemmin pääsee.

9-11-vuotiaiden ryhmä harjoittelee heti toisen ryhmän perään, klo 12-13.

Syyskausi kestää 27.8. – 10.12. Kertoja on 15, sillä syyslomaviikolla lähtökohtaisesti ei ole harjoituksia. Kevätkautta tammikuussa tarkastellaan lähemmin, tavoite on totta kai jatkaa toimintaa. Ajankohdista ilmoitetaan, kun vuorot ym. saadaan tietoon.

Ohjaaja: Ryhmiä vetää Tampereen Pyrinnön cheerleading-valmentaja Darya Koroleva. Hän osaa lajin salat ja vetänyt aiemminkin lasten cheerleadingia. Näin alkuun ainakin yhteydenpito kannattaa pitää LeKin toimiston kautta, Daryalla on varmasti omat toimintatavat, joilla lähtee ryhmän toimintaa viemään eteenpäin. Parhaiten asiat varmasti selviytyvät, kun ennen tai jälkeen juttelee Daryan kanssa. Kaikille iloista ja liikunnan täyteistä syksyä!

Terveisin

Lempäälän Kisan toimisto

